

Директор школы

СОГЛАСОВАННО:

Аллабердин Ф. А.

Меню на "

17 02

2022 г.

МБОУ СОШ
д. Булановское

1-4

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак 1 685	манно мюсли	8	0,0	6,6	0,1	59,8
	мясо птицы	170	13,6	16,6	33,6	338,0
	чай с сахаром	200	0,1	0,0	9,8	39,7
	кисель фруктов	30	1,0	0,0	14,0	70,8
	яблоко	100	0,4	0,4	8,6	41,4
Итого за Завтрак			14,1	23,5	66,1	549,7
Обед 84 259 332 685	Куриный суп	200/5	1,5	4,2	7,2	73,5
	Гречка	45/45	13,9	16,9	5,1	225,9
	мясо отварное	150	5,6	4,7	33,9	208,4
	чай с сахаром	200	0,1	0,0	9,8	39,7
	кисель фруктов	40	3,2	0,0	19,2	94,4
Итого за Обед			27,5	25,8	69,2	721,9
Итого за день			41,6	49,3	135,3	1271,7

Директор школы

СОГЛАСОВАННО:

Аллабердин Ф. А.

Меню на "

17 02

2022 г.

5-11

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак 1 685	манно мюсли	10	0,1	8,3	0,1	74,8
	мясо птицы	200	16,0	19,5	39,5	397,9
	чай с сахаром	200	0,1	0,0	9,8	39,7
	кисель фруктов	40	2,7	0,0	18,6	94,2
	яблоко	100	0,4	0,4	8,6	41,4
Итого за Завтрак			19,1	28,1	76,6	647,9
Обед 84 259 332 685	Куриный суп	250/5	1,9	5,1	8,9	89,3
	Гречка	45/45	13,7	17,4	5,1	232,0
	мясо отварное	180/5	6,8	4,8	43,1	242,8
	чай с сахаром	200	0,1	0,0	9,8	39,7
	кисель фруктов	40	3,2	0,0	19,2	94,4
Итого за Обед			28,8	27,3	102,2	778,2
Итого за день			47,9	55,5	178,8	1426,1